

درمان ناباروری ب روش اصلاح سبک زندگی در خانم ۲۵ ساله معلم و همسر ۳۵ ساله کارمند

عسلویه

زهرا خسروانی

کارشناس مامایی

درمانگر ناباروری به روش اصلاح سبک زندگی

@midwife_mahboube

خانم ۴ سال ناباروری اولیه با مشکل تنبلی تخمدان. خانم عصبی. فول استرس و بدون خواب کافی. حادث سوختگی منزل در ذهن داشته که باعث شوک هیپوتالاموسی شد. با شغل معلم ابتدایی استرس زیادی خانم داشته و سرد مزاج بوده و میل جنسی به شدت پایین و واکسیناسیون ناقص. در سونوگرافی و آزمایشات تایید تنبلی تخمدان شده بود و پرئود نامنظم گاهی بیشتر از دو ماه عدم پرئودی. و زیر نظر متخصص زنان چندین بار داروهورمونی استفاده کرده و بی نتیجه بوده ..

همسرش مهندس شیمی کارمند عسلویه سبک زندگی بسیار بد و خواب ناکافی شیفتهای شبکاری زیاد آزمایشات اسپرمش مورفولوژی و بی تحرک بود فاکتورها رو همراه داشته که در معاینات توسط متخصص کلیه مجاری ادراری واریکوسل داشته و تحت درمان با آسپیریژن و بلومکس بوده و در نهایت با توصیه ها تحت عمل واریکوسل بعد از سه ماه درمان اذرماه ۱۴۰۴ توسط اورولوژیست شده و

از ۲۰ شهریور ۱۴۰۴ جهت اصلاح سبک به اینجانب درمانگر اصلاح سبک مراجعه کرده و شروع اصلاح سبک با ذهن درمانی. درمان تنبلی تخمدان بدون دارو هورمونی و راهکارهای پاکسازی بدن. مکمل های رفع التهاب بدن. و راهای افزایش خامت اندومتر برای پرپود شدن و ذهن درمانی برای تعادل هورمون های بدن و دایم پیگیری بیمار .. خانم طی یکسال پرپود منظم شد هورمون ها تنظیم شد و واکسیناسیون کامل شد و رفع تنبلی تخمدان صورت گرفت

همسر ایشان شبکاری هایش کمتر و عمل واریکوسل اذماه ۱۴۰۴ انجام داده و اصلاح سبک به روش طب مکمل انجام شد

بدون دارو هورمونی و با اصلاح سبک و روش های کاهش حرارت بیضه و رژیم درمانی و رفع سو مزاج اصلاح سبک ادامه داشت .. گاهی خانم چنان ناامید میشد که به ivf فکر میکرد و همسر ایشان قرار بود مهرماه ۱۴۰۵ هورمون درمانی شروع کند

ولیکن طبق دستورات اینجانب با اصلاح سبک بدون دارو هورمونی ادامه دادند و در شهریورماه ۱۴۰۵ تست مثبت بارداری و سونوگرافی بارداری با تشکیل قلب دوقلوها را فرستادند

هم اکنون هفته ۱۲ بارداری می باشد

==حاصل یکسال اصلاح سبک بدون دارو هورمونی بارداری موفق پس از ۴ سال ناباروری اولیه بود